

## RECORRIDO LARGO — GRAVEL ~150 km • +2.857 m • Salida: 08:00 h • Punto más alto: 1.367 m

			27 km/h	24 km/h	20 km/h	15 km/h	12 km/h	
<span style="color: green;">■</span> Fondo verde Salida / Meta			<span style="color: blue;">■</span> Fondo azul Avituallamiento			<span style="color: orange;">■</span> Fondo naranja Punto más alto (Piélago)		<span style="color: gray;">■</span> Fondo gris / blanco Pueblo en ruta
KM	Alt.	Localidad	27 km/h	24 km/h	20 km/h	15 km/h	12 km/h	
0.0	445 m	<b>Pepino</b> 🚦 SALIDA	08:00	08:00	08:00	08:00	08:00	
3.0	532 m	Cervera de los Montes	08:07	08:08	08:09	08:12	08:15	
9.0	568 m	Segurilla	08:20	08:23	08:27	08:36	08:45	
11.0	562 m	Mejorada	08:24	08:28	08:33	08:44	08:55	
29.0	553 m	<b>Sotillo de las Palomas</b> 💧👉 AVITUALLAMIENTO	09:04	09:13	09:27	09:56	10:25	
35.5	588 m	Marrupe	09:19	09:29	09:47	10:22	10:58	
42.5	656 m	Hinojosa de San Vicente	09:34	09:46	10:08	10:50	11:33	
50.5	923 m	<b>Navamorcuende</b> 💧👉 AVITUALLAMIENTO	09:52	10:06	10:32	11:22	12:12	
60.6	511 m	Buenaventura	10:15	10:32	11:02	12:02	13:03	
65.7	450 m	Sartajada	10:26	10:44	11:17	12:23	13:29	
70.7	437 m	La Iglesuela del Tiétar	10:37	10:57	11:32	12:43	13:54	
80.7	669 m	Almendral de la Cañada	10:59	11:22	12:02	13:23	14:44	
90.8	1340 m	<b>Antenas del Piélago</b> 🏔️ PUNTO MÁS ALTO — 1.367 m	11:22	11:47	12:32	14:03	15:34	
100.8	663 m	<b>El Real de San Vicente</b> 💧👉 AVITUALLAMIENTO	11:44	12:12	13:02	14:43	16:24	
115.9	464 m	Nuño Gómez	12:18	12:50	13:48	15:44	17:40	
120.9	484 m	Garciotum	12:29	13:02	14:03	16:04	18:05	

KM	Alt.	Localidad	27 km/h	24 km/h	20 km/h	15 km/h	12 km/h
125.9	547 m	Castillo de Bayuela	12:40	13:15	14:18	16:24	18:30
136.0	438 m	<b>Cardiel de los Montes</b> 💧👉 AVITUALLAMIENTO	13:02	13:40	14:48	17:04	19:20
141.6	455 m	San Román de los Montes	13:15	13:54	15:05	17:26	19:48
149.9	447 m	<b>Pepino</b> 🚩 META	13:33	14:15	15:30	18:00	20:30

\* Horarios calculados sobre velocidad media constante. Los tiempos reales variarán según ritmo individual, paradas en avituallamientos y condiciones del terreno.

## RECORRIDO CORTO — MTB ~69 km • +950 m • Salida: 08:10 h • Punto más alto: 656 m (Hinojosa de San Vicente)

30 km/h	27 km/h	24 km/h	20 km/h	15 km/h	12 km/h
---------	---------	---------	---------	---------	---------

<b>Fondo verde</b> Salida / Meta	<b>Fondo azul</b> Avituallamiento	<b>Fondo naranja</b> Punto más alto (Piélagos)	<b>Fondo gris / blanco</b> Pueblo en ruta
-------------------------------------	--------------------------------------	---	--

KM	Alt.	Localidad	30 km/h	27 km/h	24 km/h	20 km/h	15 km/h	12 km/h
0.0	445 m	<b>Pepino</b> SALIDA	08:10	08:10	08:10	08:10	08:10	08:10
3.0	532 m	Cervera de los Montes	08:16	08:17	08:18	08:19	08:22	08:25
9.0	568 m	Segurilla	08:28	08:30	08:33	08:37	08:46	08:55
11.0	562 m	Mejorada	08:32	08:34	08:38	08:43	08:54	09:05
29.0	553 m	<b>Sotillo de las Palomas</b> AVITUALLAMIENTO	09:08	09:14	09:23	09:37	10:06	10:35
35.5	588 m	Marrupe	09:21	09:29	09:39	09:57	10:32	11:08
42.5	656 m	Hinojosa de San Vicente	09:35	09:44	09:56	10:18	11:00	11:43
55.3	438 m	<b>Cardiel de los Montes</b> AVITUALLAMIENTO	10:01	10:13	10:28	10:56	11:51	12:47
61.0	455 m	San Román de los Montes	10:12	10:26	10:43	11:13	12:14	13:15
69.2	446 m	<b>Pepino</b> META	10:28	10:44	11:03	11:38	12:47	13:56

\* Horarios calculados sobre velocidad media constante. Los tiempos reales variarán según ritmo individual, paradas en avituallamientos y condiciones del terreno.